

Obsah

Úvodní pozdrav	7
----------------------	---

PRVNÍ ČÁST

Chápání problémového dítěte	9
1. Kdo je problémové dítě?	9
2. Jiný úhel pohledu: Posilujme silné stránky	16
3. Co dělá děti problémovými: Proč jednájí, jak jednájí	25
4. Dobrá a špatná spojení: Jak se k sobě hodí rodiče a děti	44

DRUHÁ ČÁST

Práce s problémovým dítětem	51
5. Extrovert nebo introvert: Kde brát energii	51
6. Emocionálnost: Jak zmírnit silné reakce	72
7. Vytrvalost: Zvolte si své bitvy	92
8. Citlivost: Učme se chápat jejich pocity	115
9. Těkavost nebo vnímavost: Pomáhejme jim, aby slyšely naše pokyny ..	125
10. Přizpůsobivost: Jak usnadnit přechody	137
11. Pravidelnost, energie, první reakce a nálada: Chápání „doplňkových“ rysů	150
12. Záchvaty vzteku: Co je spouští	170

TŘETÍ ČÁST

Rodinný život s problémovým dítětem	183
13. Cesta k úspěchu: Jak předvídat těžkosti a předcházet jim	183
14. Ukládání k spánku a noční buzení	196
15. Jídlo	211
16. Oblékání	224

ČTVRTÁ ČÁST

Společenský život s problémovým dítětem	239
17. Jak vycházet s druhými dětmi	239
18. Kritické chvíle v době svátků, oslav a dovolených	252
19. Úspěch ve škole	267

PÁTÁ ČÁST

Radost z problémového dítěte	281
Epilog: Růže v mé zahradě	281
Doporučená četba pro rodiče problémových dětí	283