

---

ÚVOD .....	5
<b>1 PŘEHLED DOSAVADNÍCH POZNATKŮ .....</b>	<b>7</b>
1.1 ZÁKLADNÍ POJMY .....	7
1.1.1 Tělesná zdatnost .....	9
1.1.1.1 Výkonnostně orientovaná zdatnost .....	11
1.1.1.2 Zdravotně orientovaná zdatnost .....	12
1.1.2 Zdraví .....	14
1.1.2.1 Výzkumný záměr Škola a zdraví pro 21. století .....	17
1.1.3 Složení těla .....	17
1.1.4 Držení těla .....	20
1.1.4.1 Komponenty správného držení těla .....	21
1.1.4.2 Význam správného držení těla .....	21
1.1.4.3 Vadné držení těla .....	21
1.1.5 Hodnocení držení těla .....	23
1.1.5.1 Testy podle Kleina, Thomase a Mayera .....	24
1.1.5.2 Testy podle Jaroše a Lomíčka .....	25
1.1.6 Motorické testy a testové baterie .....	26
1.1.7 Charakteristika motorického vývoje dítěte mladšího školního věku .....	32
1.2 K VÝZKUMU TĚLESNÉ ZDATNOSTI DĚTÍ MLADŠÍHO ŠKOLNÍHO VĚKU .....	34
1.3 SHRNUTÍ .....	40
<b>2 VÝZKUMNÝ PROBLÉM .....</b>	<b>43</b>
2.1 CÍL VÝZKUMU .....	43
2.2 HYPOTÉZY .....	43
<b>3 METODIKA VÝZKUMU .....</b>	<b>45</b>
3.1 POPIS ZKOUMANÉHO SOUBORU .....	45
3.2 POUŽITÉ METODY .....	45
3.2.1 Metoda testování motorickými testy .....	45
3.2.2 Metoda hodnocení držení těla .....	47
3.2.2.1 Vyšetření pohledem v klidu .....	48
3.2.2.2 Vyšetření pohledem v pohybu .....	48
3.2.3 Metoda hodnocení složení těla .....	50
3.2.4 Statistické metody zpracování dat .....	51
<b>4 VÝSLEDKY .....</b>	<b>53</b>
4.1 DESKRIPTIVNÍ CHARAKTERISTIKA VYBRANÝCH UKAZATELŮ ZDRAVOTNĚ ORIENTOVANÉ ZDATNOSTI .....	53
4.1.1 Popisná charakteristika hodnocení držení těla .....	53

4.1.2	Popisná charakteristika motorického testování .....	56
4.1.3	Popisná charakteristika složení těla .....	68
4.2	ANALÝZA ZÁVISLOSTÍ MEZI VYBRANÝMI UKAZATELI ZDRAVOTNĚ ORIENTOVANÉ ZDATNOSTI .....	72
4.3	ROZDÍLY MEZI HOCHY A DÍVKAMI VE VYBRANÝCH UKAZATELÍCH ZDRAVOTNĚ ORIENTOVANÉ ZDATNOSTI. ....	116
4.4	ROZDÍLY VYBRANÝCH UKAZATELŮ ZDRAVOTNĚ ORIENTOVANÉ ZDATNOSTI MEZI JEDNOTLIVÝMI ROČNÍKY ZŠ ..	131
<b>5</b>	<b>ZÁVĚR</b> .....	<b>149</b>
	<b>SUMMARY</b> .....	<b>153</b>
	<b>SEZNAM LITERATURY</b> .....	<b>155</b>
	<b>JMENNÝ REJSTRÍK</b> .....	<b>163</b>
	<b>VĚCNÝ REJSTRÍK</b> .....	<b>167</b>
	<b>PŘÍLOHY</b> .....	<b>169</b>