

# Obsah

## Kapitola 1

Úvod .....	7
Žádné hrůzostrašné historky, ale konkrétní rady .....	7
Jak pracovat s touto knihou .....	11

## Kapitola 2

<b>Co rozumíme sexuálníím napadením dítěte?</b> .....	13
Cizí osoba, anebo osoba, kterou dítě zná .....	14
Násilný útok, anebo podplácení a hrozby .....	14
Náhly výpad, anebo postupně se vyvíjející situace .....	16
Izolovaná příhoda, anebo opakované příhody .....	16

## Kapitola 3

<b>Jak mohu chránit své dítě?</b> .....	19
Náhodný, nechtěný dotyk .....	19
Jak poznám možné nebezpečí? .....	23
Dítě v péči opatrovníka .....	25

## Kapitola 4

<b>Jak a kdy o tom s dětmi začít mluvit</b> .....	29
Co už děti vědí? .....	29
Jaká slova volit .....	30
Jak zabránit, aby děti nezaměňovaly sexuální napadení se sexem .....	32
Kdy o tom začít mluvit .....	33

## Kapitola 5

<b>Co by děti měly vědět o sexuálníím napadení</b> .....	37
Jak dětem vysvětlit, co je to sexuální napadení .....	37
Kdo může být pachatelem .....	38

Způsoby nátlaku na dítě . . . . .	40
Zneužívání dětských „tajemství“ . . . . .	41
Jak učit děti odmítat nepříjemné dotyky . . . . .	42
Jak učit děti říci „ne“ . . . . .	43
Jak vést dítě k tomu, aby se nám svěřilo . . . . .	45

## **Kapitola 6**

<b>Jak s dětmi hovořit o situacích, které by mohly vést k sexuálnímu napadení . . . . .</b>	<b>49</b>
---	-----------

Dotyky a kontakty - vhodné a nevhodné . . . . .	49
Soukromí dítěte a jeho hranice . . . . .	51
Školní hrátky . . . . .	54
Tyranizování dítěte . . . . .	56
Zranitelnost dítěte. . . . .	56

## **Kapitola 7**

<b>Hry nám pomáhají učit děti předcházet nebezpečným situacím . . . . .</b>	<b>59</b>
---	-----------

Hra „Co když...“ . . . . .	60
Vyprávění příběhů . . . . .	61
Hra „Z očí do očí“ . . . . .	61
Hra „Tváří v tvář“ . . . . .	62
Hra na „Ne“ . . . . .	63

## **Kapitola 8**

<b>Umíme naslouchat dětem? . . . . .</b>	<b>65</b>
--	-----------

Co nám děti vlastně chtějí říci . . . . .	65
Varovné signály v chování dítěte . . . . .	66

## **Kapitola 9**

<b>Co mám dělat, když bylo moje dítě sexuálně napadeno? . . . . .</b>	<b>69</b>
---	-----------

## **Kapitola 10**

<b>Co dělat, aby následky nebyly trvalé</b> .....	75
Formy pohovoru s dětmi .....	76
Reakce rodiny .....	79
Jak poznám, že se stav dítěte zlepšuje .....	80
Proč někdo sexuálně napadne dítě .....	82

## **Kapitola 11**

<b>Co můžeme dělat proti sexuálnímu napadání dětí</b> .....	84
Jak chránit jiné děti .....	86
Krizový zákrok .....	86
Společné akce rodičů v místě bydliště .....	87
Co může dělat škola .....	89
Co může dělat komunální správa .....	89
Co mohou dělat rodiče .....	91

