

# Obsah

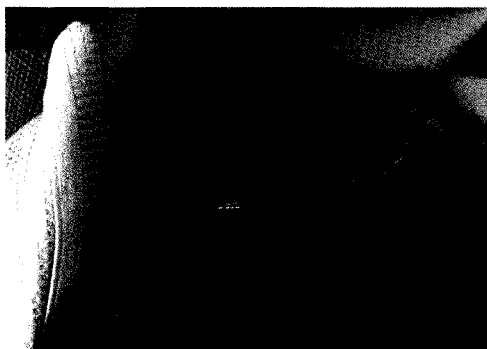
Předmluva	3	Zúžení vrátníku (pylorostenóza)	30
<b>Mé dítě je nemocné</b>	<b>9</b>	Problémy s pupíčkem	31
Co dítěti je?	10	Tříselná kýla	32
Musí mé dítě k lékaři?	11	Co můžete udělat sami	32
Co smí nemocné dítě jíst?	12	Vodní kýla varlete	33
Musí dítě zůstat v posteli?	14	Co můžete udělat sami	33
Hravý nápadník	15	Torze varlete	33
<b>Nemoci kojenců</b>	<b>17</b>	Co můžete udělat sami	33
Když vaše dítě pláče	18	Vrozené vykloubení kyčlí	34
Když dítě nepřibírá	19	Co můžete udělat sami	34
Diagnostická tabulka:		Chybné postavení nožiček	35
Horečka u kojenců	20	Co můžete udělat sami	35
Nachlazení	22	Diagnostická tabulka:	
Co můžete udělat sami	23	Kožní vyrážky kojenců	36
Zuby	24	Novorozenecká žloutenka	39
Co můžete udělat sami	24	Co můžete udělat sami	39
Diagnostická tabulka:		Vady kůže u novorozenců	39
Zvracení a průjem u kojenců	26	Novorozenecké akné	41
Nadýmání a koliky	28	Dětská seborea	41
Co můžete udělat sami	28	Mléčný strup (kojenecký ekzém)	41
Žaludeční a střevní infekce	29	Kožní reakce na očkování	42
Co můžete udělat sami	29	Opružený zadeček	43
		Co můžete udělat sami	43
		<b>Dětské nemoci</b>	<b>45</b>
		Diagnostická tabulka:	
		Horečka u dětí	46
		Diagnostická tabulka:	
		Kožní vyrážky v dětském věku	49
		<b>Infekční nemoci</b>	<b>52</b>
		Spalničky	52
		Co můžete udělat sami	53
		Plané neštovice	54
		Co můžete udělat sami	55
		Spála	56
		Co můžete udělat sami	57
		Zarděnky	58
		Co můžete udělat sami	59
		Pátá nemoc (infekční erytém)	60
		Co můžete udělat sami	60



Šestá nemoc (exantema subitum)	61
Co můžete udělat sami	61
Chřipka (influenza)	62
Co můžete udělat sami	63
Příušnice	64
Co můžete udělat sami	65
Záškrt	66
Co můžete udělat sami	66
Infekční mononukleóza	67
Co můžete udělat sami	68
Onemocnění způsobená klíšťaty	69
Jak odstranit klíště	69
Lymeská borrelióza	70
Co můžete udělat sami	70
Klíšťová encefalitida	71
Co můžete udělat sami	71
<b>Vše kolem hlavy</b>	<b>72</b>
Zánět spojivek	72
Co můžete udělat sami	72
Ječné zrno	73
Co můžete udělat sami	73
Dioptrické vady	74
Co můžete udělat sami	74
Zánět středního ucha	75
Co můžete udělat sami	76
Nedoslýchavost	77
Co můžete udělat sami	77
Bolavé koutky úst	78
Co můžete udělat sami	78
Afty	79
Co můžete udělat sami	79

Opary (Herpes labialis)	80
Co můžete udělat sami	80
Zubní kaz	81
Co můžete udělat sami	81
Diagnostická tabulka:	
Když bolí hlava	82
Bolest hlavy – jak dítěti pomoci	84
Migréna	84
Zánět mozkových blan	85
Co můžete udělat sami	85

<b>Nemoci dýchacích cest</b>	<b>86</b>
Nachlazení	86
Co můžete udělat sami	87
Zánět nosních dutin	89
Co můžete udělat sami	89
Alergická rýma	90
Co můžete udělat sami	91
Zvětšená nosní mandle	92
Co můžete udělat sami	92
Diagnostická tabulka: Bolesti v krku	93
Zánět hltanu a mandlí	94
Co můžete udělat sami	95
Diagnostická tabulka: Kašel	96
Zánět průdušek	98
Co můžete udělat sami	98
Černý kašel	101
Co můžete udělat sami	102
Laryngitida (pseudokrup)	103
Co můžete udělat sami	103

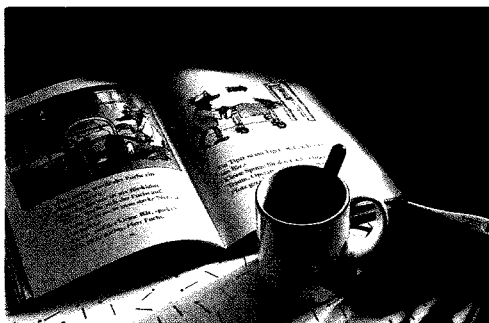


# Obsah

Průduškové astma	104
Co můžete udělat sami	105
Zápál plic	107
Co můžete udělat sami	107

## Vše kolem břicha 108

Diagnostická tabulka:	
Když bolí břicho	108
Diagnostická tabulka:	
Zvracení a průjem	110
Žaludeční a střevní infekce	112
Co můžete udělat sami	112
Potravinová nesnášenlivost	114
Co můžete udělat sami	115



Celiakie	116
Co můžete udělat sami	116
Zácpa	117
Co můžete udělat sami	117
Zánět slepého střeva	118
Co můžete udělat sami	118
Střevní neprůchodnost	119
Co můžete udělat sami	119
Infekce močových cest	120
Co můžete udělat sami	121
Akutní zánět ledvin	122
Co můžete udělat sami	122
Nákaza cizopasníky	123
Co můžete udělat sami	123
Zánět pochvy	124
Co můžete udělat sami	124



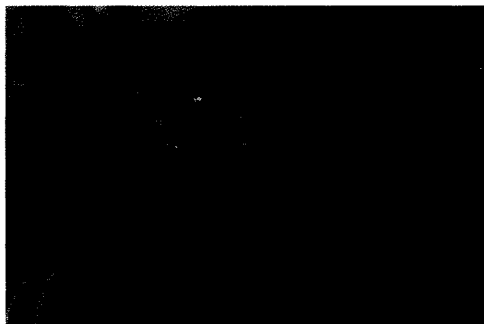
Zánět předkožky	125
Co můžete udělat sami	126
Zúžení předkožky (fimóza)	126
Co můžete udělat sami	126
Nesestouplé varle	127
Co můžete udělat sami	127

## Vadné držení těla 128

Problémy s páteří	128
Co můžete udělat sami	128
Nohy do O nebo do X	129
Plochá noha	129
Co můžete udělat sami	129

## Onemocnění kůže 130

Alergická vyrážka	130
Co můžete udělat sami	131
Atopický ekzém (neurodermatitida)	132
Co můžete udělat sami	133
Houbová kožní onemocnění	134
Co můžete udělat sami	135



Bradavice	136	Úžeh a úpal	152
Co můžete udělat sami	136	Úraz elektrickým proudem	153
Impetigo (chrásky)	137	Podchlazení a omrznutí	154
Co můžete udělat sami	137	Poleptání a otrava	155
Svrab	138	Popálení a opaření	156
Co můžete udělat sami	138	Úrazy	158
Vši	139		
Co můžete udělat sami	139		
Bodnutí hmyzem	140	<b>Infoservis</b>	<b>162</b>
Co můžete udělat sami	140		
Spálení od slunce	141	Stručné odpovědi	
Co můžete udělat sami	141	na důležité otázky	162
		Preventivní prohlídky	168
		Očkování	170
		Nejdůležitější očkování	171
		Domácí lékárnička	173
		Zdravotní prevence před cestou	174
		Slovníček	176
		Užitečné adresy	179
<b>První pomoc</b>			
<b>v kritických situacích</b>	<b>143</b>		
<b>Co dělat při úrazu?</b>	<b>144</b>		
Dušnost	148	Věcný rejstřík	182
Tonutí	149	Závěrem...	188
Křeče z horečky	149		
Úrazy hlavy	150		
Šok	151		