

OBSAH

1	ÚVOD.	5
2	VÝŽIVA NEZRALÝCH PO NAROZENÍ	6
2.1	Úvod	6
2.2	Fetální hmotnostní přírůstky	6
2.3	Postnatální růstová retardace	7
2.4	Výživa nezralého novorozence od narození do propuštění	8
2.4.1	Období iniciace enterální stravy	9
2.4.2	Období zvyšování enterálních dávek	9
2.4.3	Období přechodu na plný enterální příjem	9
2.4.4	Období plného enterálního příjmu	10
2.4.5	Podpora laktace a kojení	10
2.4.6	Přehled mlék pro enterální výživu nezralých dětí	11
2.5	Dietetika ve výživě nezralých	12
2.6	Závěr.	13
3	VÝŽIVA NEDONOŠENÝCH PO PROPUŠTĚNÍ	14
3.1	Úvod	14
3.2	Příčiny růstové retardace	14
3.3	„Postdischarge“ formule	15
3.3.1	Přehled dosud publikovaných studií	15
3.4	Závěr metaanalýzy Cochrane databáze.	18
3.5	Závěry z dosud provedených prací s postdischarge formulemi.	18
3.6	Doporučení Evropské společnosti pro dětskou gastroenterologii, hepatologii a výživu	19
3.6.1	Doporučení ESPGHAN pro děti s umělou výživou po propuštění	19
3.6.2	Výživa nedonošených dětí, které jsou v době propuštění kojeny	19
3.7	Závěr.	21
4	NEDOSTATEK MATEŘSKÉHO MLÉKA JAKO PŘÍČINA NEPROSPÍVÁNÍ KOJENCE	23
4.1	Syndrom nedostatku mateřského mléka	23
4.2	Obtíže vedoucí k NMM	23
4.2.1	Rizikové faktory biologické povahy, (příčiny obtíží) pro tvorbu MM a kojení.	24
4.2.2	Ostatní rizikové faktory, (příčiny obtíží) pro tvorbu MM a kojení.	26
4.2.3	Přehled rizikových faktorů.	26
4.3	Příznaky syndromu NMM.	29
4.3.1	Pokles hmotnosti.	30

4.3.2	Frekvence a vzhled stoličky kojeného dítěte	31
4.3.3	Množství, frekvence a barva moči..	31
4.3.4	Frekvence kojení/technika kojení, množství vypitého mléka/1 dávku.	32
4.3.5	Chování dítěte – délka kojení, spánek.	32
4.3.6	Ikterus – bilirubinémie, ikterus kojeného dítěte	33
4.4	Doporučení matce nedostatečně kojeného dítěte.	33
4.5	Praktický postup pro zlepšení stavu při závažném NMM.	34
4.6	Závěr.	34
4.6.1	15 otázek kojící matce.	35
5	PREVENCE ALERGIE V KOJENECKÉ VÝŽIVĚ	37
5.1	Úvod	37
5.2	Děti se zvýšeným rizikem rozvoje alergie.	37
5.3	Stávající stanoviska k prevenci alergie.	37
5.3.1	Výživa v graviditě a laktaci	37
5.3.2	Výživa mateřským mlékem	37
5.3.3	Umělá kojenecká výživa na bázi kravského mléka.	38
5.3.4	Sojové formule	38
5.3.5	Zavádění solidní stravy	38
5.3.6	Probiotika, prebiotika, synbiotika	38
5.4	Závěr.	38