

Obsah

Předmluva	9
Jsem tu o něco dřív	11
Úvod	11
<i>Jak se narodily</i>	11
<i>Konečně doma</i>	13
<i>Čas nejistoty</i>	15
<i>Kojení</i>	16
<i>Je to lepší a lepší</i>	18
<i>Konec dobrý</i>	19
<i>Není vše tak, jak jste si představovali</i>	19
<i>Jaké můžete mít pocity a co si s nimi počít</i>	20
<i>Praktické tipy pro rodiče</i>	24
Rozdělení nezralosti	26
<i>Cesta do porodnice</i>	27
Mami, tati, neboj se!	40
<i>Katastrofa</i>	42
<i>Nadějné vyhlídky</i>	51
Bohužel nemůžu být s vámi	53
Kde jsem a co to je kolem mě?	53
<i>Porodní sál – poporodní adaptace</i>	53
<i>Kde to jsem?</i>	56
<i>První návštěva</i>	56
<i>První dotek</i>	61
<i>Co mám všechno na sobě?</i>	61
<i>Jak mě hlídají?</i>	64
<i>Když potřebuji pomoc s dýcháním</i>	66
<i>Když moje srdíčko pracuje trochu hůře</i>	69
<i>Co budu celou dobu jíst?</i>	70
<i>Co mi budou všechno vyšetřovat?</i>	85
<i>Co všechno mohou screeniny odhalit?</i>	85
<i>Další vyšetření</i>	86
<i>A co bude dál?</i>	88

Klokánkování	90
Diagnózy	95
Mami, kdy už budu moct jít domů?	115
Prognóza předčasně narozených dětí	118
Poděkování	122
Hurá, můžu jít domů	123
Připravte se na velký den	124
Než půjdete domů	125
Mít všechno po ruce	125
V den propuštění	128
Skvělá zpráva!!!	129
Konečně doma!	130
Co budu jíst	134
Ach, ty léky!	146
Stále ti doktoři!	157
Lékaři, které možná budete také potřebovat	174
Proč kontrolní odběry krve?	179
Osteopenie z nezralosti	180
Očkování	182
Přehled vývoje dítěte	186
Běžné dětské nemoci (... a nedonošenecké „speciality“)	202
Poděkování	217
Malý průvodce po onemocněních, která vás dovedou na dětskou chirurgii aneb Chirurgické okénko	218
Jak se mnou zacházet	230
Motýlí masáže	230
Muzikoterapie v péči o předčasně narozené dítě	243
Aromaterapie v péči o předčasně narozené dítě	245
Jak o mě pečovat?	275
Polohování a manipulace	275
Jak dítě krmit	282
Trávení a vyměšování	287
Tepelný komfort a oblékání	288
Spánek	289
Jak postupovat při koupání	290
Péče o pokožku	292

<i>Přebalování</i>	293
<i>Hry a rehabilitace</i>	293
<i>Co sledovat během vývoje předčasně narozeného dítěte</i> .	296
Adresář rizikových center a poraden	301
Riziková centra	301
Poradny pro potíže s kojením a krmením	311
Užitečné odkazy	312
Doporučená literatura	314