

Obsah

1 Práci na sobě za vás nikdo neudělá	
<i>Jan Kožnar</i>	8
Koho zajímá psychoterapie	10
Psychoterapie a náboženství proti sobě nestojí	14
Každý své problémy zvládneme jinak	17
Nejvíce dnes člověk postrádá intimitu	22
2 Psychoterapeut musí mít svůj život v pořádku	
<i>Jaroslav Skála</i>	30
Bez výcviku může být psychoterapie nebezpečná	32
Každá skupina má svou dynamiku	35
Český psychoterapeutický systém SUR	40
Své stáří si užívám	47
3 Čím jsem starší, tím méně rozumím věcem kolem sebe	
<i>Hana Junová</i>	50
Potřebovala jsem individuální i skupinovou zkušenost	52
Psychoterapeutická péče by měla být zdarma	57
Psychoterapie směřuje k integraci	58
I psychoterapeuti jsou jenom lidé	66
Jak se změnili politici	68
4 Terapie se bez vztahu neobejde	
<i>Jana Kocourková</i>	74
Jsem proti psychoterapeutickým ochutnávkám	76
Psychoterapie vyžaduje čas	78
Psychoanalýza vede k hlubšímu poznání	81
Pacienti se změnili	88
Psychiatrie se bez psychoterapie neobejde	91

5 Svůj život mohu žít svobodně	
<i>Jan Vymětal</i>	94
Vztah léčí	96
Nebezpečí protipřenosu	99
Supervizor nemusí být expert	104
Duchovní a psychoterapie	107
V psychoterapii po internetu nevěřím	110
Společnost je svobodná pouze na oko	113
6 Terapie pomáhá nacházet kladné stránky života	
<i>Stanislav Kratochvíl</i>	118
Psychotropní látky v psychoterapii	120
Hypnóza je rychlejší než psychoanalýza	123
Skupinová léčba neurotických pacientů	127
Muž a žena očekávají od vztahu něco jiného	132
Sex, o kterém se příliš nemluví	135
Americká setkávání	139
7 Změna životního stylu vyžaduje velkou práci	
<i>Radkin Honzák</i>	142
Každá nemoc má svůj psychologický rozměr	146
Psycholog se stará i o zdravotní personál	150
Nemoc každý prožívá trochu jinak	152
Pacient potřebuje především přijetí	157
Objeví se nové civilizační choroby	160
8 Někteří pacienti své problémy zvládnou sami	
<i>Ján Praško</i>	164
Společnost je orientovaná na výkon	167
I terapeuti podléhají ekonomickému tlaku	170
Psychologii lze zneužít k manipulaci	173
Společnost konzumu	176
Ne každý je dobrý psychoterapeut	178
Všechny terapeutické školy usilují o totéž	180
Pacient některé své problémy vyřeší sám	182
Je třeba rozvíjet spolupráci	186
Studium a praxe	188