

# Obsah

ČÁST I	
<b>V poutech incestu</b> .....	11
<b>1 Incest a vražda duše</b> .....	13
Od práva první noci k incestu jako opakujícímu se činu .....	13
Incest jako znásilnění .....	16
Incest jako vražda duše .....	18
Fakta a data .....	19
Oběti a pachatelé .....	21
Vztah otec–dcera jako majetnický vztah .....	21
Jus primae noctis – právo první noci .....	24
<b>2 Incest u Freuda a Junga</b> .....	25
Hysterie a unio mystica .....	25
Unio mystica .....	28
<b>3 Incest v mýtech a pohádkách</b> .....	37
Obrazy sexualizovaného násilí .....	37
Děvče bez rukou .....	48
<b>4 Incest jako trauma</b> .....	55
Symptomy a následky sexuálního zneužívání .....	55
Zlehčování incestu .....	58
Teorie traumatu .....	61

Posttraumatická stresová porucha .....	63
Kontrolní seznam pro oběti incestu .....	65
Incest a sexualita .....	68
„Promiskuita“ a „prostituce“ .....	69
Incest a homosexuální vývoj .....	72
Mužské oběti homosexuálního zneužívání .....	72
Sexuální fantazie .....	73
Funkční poruchy sexuality .....	74
Incest a mateřství .....	76
Těhotenství – porod – kojení .....	77
Vztah k tělu .....	79
<b>5 Incest a holocaust .....</b>	<b>81</b>
Kolektivní potlačení .....	81
Kolektivní reakce .....	84
Psychoanalytická reakce .....	85
Vina .....	86
Vztek .....	88
Syndrom přeživších .....	89
Individuální reakce na extrémní situace .....	91
Děti přeživších .....	92
<b>ČÁST II</b>	
<b>Na cestě k uzdravení .....</b>	<b>95</b>
<b>6 Strategie zvládání ... .....</b>	<b>97</b>
Obranné mechanismy a otázka po smyslu .....	97
Obranné mechanismy .....	102
Otázka po smyslu .....	108
<b>7 Odvaha ke svobodě .....</b>	<b>113</b>
Terapie jako setkání a proměnění .....	113
Volba terapie .....	116
Terapie incestu a feminismus .....	119
Svépomocné skupiny a ženské terapeutické skupiny .....	122

<b>8 Hledání duše</b> .....	131
Stupně procesu uzdravení .....	131
Praxe terapie incestu .....	138
Odhalení a konfrontace .....	141
Znovudobývání sexuality .....	145
Znovuobjevení citu .....	150
Odpuštění .....	151
Práce na smutku .....	153
Dozrát k životu .....	155
<b>9 Terapeutické metody</b> .....	159
Práce se sny .....	161
Imaginace a vizualizace .....	162
Hypnoterapie .....	163
Psaní jako nástroj uzdravení .....	164
Biblioterapie .....	166
Techniky změny postoje a chování .....	167
Práce s genogramem .....	170
Spirituální metody .....	172
<b>10 Slepé uličky terapie</b> .....	175
Sexuální zneužívání v terapii .....	175
„Terapist-patient sex syndrome“ .....	181
Historické ohlednutí .....	183
Obhajoba sexu mezi terapeutem a klientkou .....	187
Pachatelé incestu a sexuálně zneužívající terapeuti .....	190
Incestní oběti a sexuálně vykořisťované klientky .....	197
Problémy následné terapie .....	199
<b>Literatura</b> .....	203
1. Všeobecná literatura .....	203
2. Literatura k sexuálnímu zneužívání .....	204
3. Anglická odborná literatura .....	205
4. Citovaná literatura .....	206
<b>Poznámky</b> .....	209