

OBSAH

1	Proč potřebujete tuto knihu	13
2	„Prostě řekni ne“ nestačí	19
3	Vzdělávání mladých lidí o drogách	26
4	Jak se vyhnout potížím	37
5	Zlepšení komunikace	55
6	Konopí: Prozac pro generaci X?	63
7	Co dělat, když je podezříváte, že berou drogy	74
8	Extáze a taneční party	87
9	Alkohol: legální, ale ne vždy bezpečný	99
10	Tripy, speedy a jiné drogy	108
11	Heroin: fakta a mýty	123
12	Jak se vyrovnat s krizí	132
13	Zuby nehty	145
14	Jak najít pomoc a získat informace	152
15	Slovníček	159
16	Slangové výrazy	165