OBSAH

První část – Vrozené potřeby a sebehodnota

O sebehodnotě a Teorii typů ... 13
Znáte to? ... 13
Proč je sebehodnota tak důležitá? ... 15
Lidé nejsou stejní ... 16
Podstata Teorie typů ... 19
Co najdete v této knize ... 26

Vrozené potřeby ... 27
Co jsou vrozené potřeby? ... 27
Jak definujeme vrozené potřeby? ... 27
Jak naplňujeme své vrozené potřeby? ... 28
Mění se naše vrozené potřeby v průběhu života? ... 29
Proč zohlednit vrozené potřeby ve výchově? ... 30
Jak učit děti naplňovat své potřeby? ... 31
Proč by i rodiče měli znát své vrozené potřeby? ... 31
Shrnutí ... 32
Vrozené potřeby u dospělých ... 33
Na co si dát pozor při určování typu pomocí vrozených potřeb? ... 33
Co nám může určení typu komplikovat? ... 34
Temperament SP ... 36
Temperament SJ ... 38
Temperament NT ... 40
Temperament NF ... 42
Vrozené potřeby u dětí ... 44
Jak určit typ osobnosti dítěte? ... 44
Co brát v úvahu, když chcete určit typ osobnosti dítěte? ... 44
Co nám může určování typu dítěte komplikovat? ... 46
SP děti ... 48
SJ děti ... 55
NT děti ... 62
NF děti ... 70

Sebehodnota ... 79
Co je sebehodnota? ... 79
Vymezení pojmů ... 80
Model sebeúcty ... 82

Emoce a sebehodnota ... 85
Co jsou emoce? ... 85
Základní emoce ... 86
Vyšší emoce ... 87
Vznik narušené sebehodnoty ... 91
Empatie ... 97
Vývoj sebepojetí od narození do školního věku ... 107
Kojenecký věk ... 108
Batolecí věk ... 109
Předškolní věk ... 124
Školní věk ... 135
Co narušuje sebehodnotu? ... 137
Jak posilovat sebehodnotu ... 147
Jak ve výchově zohlednit typ osobnosti dítěte ... 148
Doporučení pro všechny typy osobnosti ... 151

Druhá část – Šestnáct typů osobnosti

Co najdete v druhé části? ... 163
Orientace v kapitolách o 16 typech osobnosti ... 163
Obsah kapitol o typech osobnosti ... 163
Temperament SP ... 165
ESTP ... 165
ISTP ... 178
ESFP ... 193
ISFP ... 208
Temperament SJ ... 225
ESTJ ... 225
ISTJ ... 240
ESFJ ... 254
ISFJ ... 268
Temperament NT ... 281
ENTJ ... 281
INTJ ... 298
ENTP ... 313
INTP ... 326
Temperament NF ... 343
ENFJ ... 343
INFJ ... 358
ENFP ... 375
INFP ... 391

Seznam použité literatury ... 409