

Obsah

Poděkování	11
Předmluva Lotte Köhlerové	13
Předmluva autora	19
Úvod	25
1 Teorie vztahové vazby a její koncepty	31
Historický přehled	31
Vývoj teorie vztahové vazby	38
Základní předpoklady teorie vztahové vazby	38
Vztahová vazba, genetika, neurobiologie a trauma	46
Koncept citlivosti	49
Koncept typu dětské vztahové vazby	55
Klasifikace vztahové vazby u dítěte	58
Koncept reprezentace vztahové vazby	70
Vztahová vazba mezi generacemi a v průběhu života	77
Význam ochranných a rizikových faktorů	82
Vztahová vazba a odloučení v jiných psychoterapeutických školách	91
2 Poruchy vztahové vazby	107
Vztahová vazba a psychopatologie	107
Citová vazba a trauma	109
Teorie poruch vztahové vazby	110
Klasifikační vztahové vazby a diagnostické příručky	114

Diagnostika a typologie poruch vztahové vazby	117
Absence vazebného chování	117
Nediferencované vazebné chování	119
Přehnané vazebné chování	120
Tlumené vazebné chování	122
Agresivní vazebné chování	123
Vazebné chování s obrácením rolí	124
Porucha vztahové vazby se závislým chováním	125
Psychosomatická symptomatika	126
Diagnostický postup a metody	
diagnostiky vztahové vazby	129
Zjišťování citlivosti v interakci rodiče a dítěte	129
Vyhodnocení vztahové vazby u kojenců a nejmenších dětí	129
Diagnostika poruch vztahové vazby	130
Diagnostika vazebného chování v předškolním věku	131
Diagnostika vazebného chování u dětí ve věkovém rozmezí od začátku návštěvy mateřské školy až do konce základní školní docházky	131
Klasifikace vztahové vazby u vztahových osob	132
Dotazníkové nástroje v diagnostice vztahové vazby	132
3 Psychoterapie založená na vztahové vazbě	
(attachment-based psychotherapy)	135
Definice a vymezení	135
Teorie psychoterapie založené na vztahové vazbě	137
Technika léčby	141
Obecná hlediska k psychoterapii dospělých	141
Obecná hlediska k psychoterapii dětí a mladistvých	145
Speciální aspekty	148
4 Příklady léčby z klinické praxe	153
Prekoncepční porucha vztahové vazby	153
Nenaplněné přání otěhotnět – strach ze vztahové vazby k fantazírovanému dítěti	153

Prenatální porucha vztahové vazby	163
Strach těhotných žen z uvolnění vztahové vazby kvůli nadcházejícímu porodu	163
Komplikace v těhotenství a rizikové těhotenství	171
Prenatální diagnostika vývojových anomálií	178
Postnatální porucha vztahové vazby	185
Postpartálně depresivní matka	185
Postpartálně psychotická matka	193
Trauma předčasného porodu	200
Poruchy vztahové vazby v raném dětském věku	204
Chybějící známky vazebného chování	204
Nediferencované vazebné chování	212
Přehnané vazebné chování	219
Psychosomatická symptomatika	234
Poruchy vztahové vazby ve školním věku	243
Strach ze školy	243
Odpírání výkonu	250
Agresivita	254
Porucha vztahové vazby v adolescenci	259
Symptomatika v podobě závislosti	259
Disocialita a delikvence	266
Neurodermitida	273
Poruchy vztahové vazby u dospělých	283
Symptomatika v podobě úzkosti, paniky a agorafobie	283
Depresivní symptomatika	294
Narcistická symptomatika	301
Hraniční (borderline) symptomatika	308
Psychotická symptomatika	315
Deprese ve stáří	321
Souhrnné poznámky	326
5 Výhled do dalších oblastí uplatnění teorie vztahové vazby	331
Prevence	331

Prevenční program „SAFE* – Bezpečný výcvik pro rodiče (Sichere Ausbildung für Eltern)“	337
Prevence pomocí B.A.S.E.* – Babywatching	349
Rodinná terapie	351
Vazba a skupiny	353
Patologie vztahové vazby ke skupině	354
Skupinová psychoterapie	354
Pedagogika	355
Kritický výhled	357
Dodatek: Otázky tvořící vyšetření vztahové vazby u dospělých (Adult Attachment Interview)	361
Literatura	367