

Obsah

ÚVOD / 17

Historie kurzu terapeutického rodičovství / 18

Co nového přináší tento kurz terapeutického rodičovství? / 19

OBECNÁ DOPORUČENÍ PRO VEDENÍ RODIČOVSKÝCH SKUPIN / 21

Kdo je členem skupiny / 21

Vedení skupiny / 22

Sdílení osobních zkušeností lektorů / 23

Obvyklý průběh setkání / 23

Výukové metody / 24

Obsah kurzu / 26

Využití online materiálů / 28

Prostory a občerstvení / 28

Ukončení kurzu / 28

Řešení problémových situací / 28

Videa doporučená pro výuku / 31

VÝZKUMNÉ STUDIE ZABÝVAJÍCÍ SE ÚČINNOSTÍ KURZU TERAPEUTICKÉHO RODIČOVSTVÍ / 33

Pilotní studie, Worcestershire, Anglie (Golding a Picken 2004) / 33

Studie ze severovýchodní Anglie (Laybourne, Andersen a Snads 2008) / 33

Oxfordská studie, Anglie (Gurney-Smith a kol. 2010) / 34

Druhá studie z Worcestershiru, Anglie (Wassall 2011) / 34

Windsorská a Maidenheadská studie, Anglie (Green 2011) / 34

I. MODUL: TEORIE ATTACHMENTU A TERAPEUTICKÉ RODIČOVSTVÍ / 37

1. setkání: Představení teorie attachmentu / 39

Obsah setkání / 39

Teoretický rámec / 40

Vhodné aktivity / 45

Průběh setkání / 47

2. setkání: Přehled vzorců vazebného chování se zaměřením na organizované typy attachmentu / 55

Obsah setkání / 55

Teoretický rámec / 56

Vhodné aktivity / 64

Průběh setkání / 66

3. setkání: Dezorganizované vzorce vazebného chování a vývojové trauma / 73

Obsah setkání / 73

Teoretický rámec / 74

Vhodné aktivity / 80

Průběh setkání / 82

4. setkání: Vliv znalosti vzorců vazebného chování na výchovu dítěte / 91

Obsah setkání / 91

Teoretický rámec / 92

Vhodné aktivity / 99

Průběh setkání / 101

5. setkání: Emoční regulace, mentalizace a vědomí mysli / 107

Obsah setkání / 107

Teoretický rámec / 108

Vhodné aktivity / 112

Průběh setkání / 115

6. setkání: Terapeutické rodičovství / 121

Obsah setkání / 121

Teoretický rámec / 122

Vhodné aktivity / 127

Průběh setkání / 129

II. MODUL: DŮM RODIČOVSTVÍ – VYTVÁŘENÍ BEZPEČNÉ VZTAHOVÉ ZÁKLADNY / 135

1. setkání: Vytváření bezpečné základny / 137

Obsah setkání / 137

Teoretický rámec / 138

Vhodné aktivity / 145

Průběh setkání / 147

2. setkání: Empatie jako nedílná součást bezpečné základny / 153

Obsah setkání / 153

Teoretický rámec / 154

Vhodné aktivity / 160

Průběh setkání / 162

3. setkání: Jak využít vzájemného vyladění k růstu empatie / 171

Obsah setkání / 171

Teoretický rámec / 172

Vhodné aktivity / 175

Průběh setkání / 177

4. setkání: Ochrana pozitivní rodinné atmosféry / 187

Obsah setkání / 187

Teoretický rámec / 188

Vhodné aktivity / 189

Průběh setkání / 191

5. setkání: Vytváření pocitu sounáležitosti / 199

Obsah setkání / 199

Teoretický rámec / 200

Vhodné aktivity / 203

Průběh setkání / 205

6. setkání: Péče o sebe sama / 213

Obsah setkání / 213

Teoretický rámec / 214

Vhodné aktivity / 220

Průběh setkání / 222

III. MODUL DŮM RODIČOVSTVÍ – BUDOVÁNÍ BLÍZKÝCH VZTAHŮ A VÝCHOVNÉ VEDENÍ / 229

1. setkání: Budování blízkých vztahů / 231

Obsah setkání / 231

Teoretický rámec / 232

Vhodné aktivity / 239

Průběh setkání / 240

2. setkání: PACE rodičovství / 249

Obsah setkání / 249

Teoretický rámec / 250

Vhodné aktivity / 253

Průběh setkání / 255

3. setkání: Dohled a řád / 263

Obsah setkání / 263

Teoretický rámec / 264

Vhodné aktivity / 267

Průběh setkání / 268

4. setkání: Jak se vyhnout bojům o moc / 275

Obsah setkání / 275

Teoretický rámec / 276

Vhodné aktivity / 281

Průběh setkání / 283

5. setkání: Výchovné vedení postavené na bezpečné vztahové základně / 289

Obsah setkání / 289

Teoretický rámec / 290

Vhodné aktivity / 298

Průběh setkání / 300

6. setkání: PACE jako nedílná součást výchovného vedení / 311

Obsah setkání / 311

Teoretický rámec / 312

Vhodné aktivity / 317

Průběh setkání / 319

Literatura / 329

Obsah setkání / 32

Teoretický rámec / 32

Vhodné aktivity / 39

Průběh setkání / 101

5. setkání: Emocní regulace, mentalizace a vědomí jiného / 101

Obsah setkání / 107

Teoretický rámec / 108

Vhodné aktivity / 112

Průběh setkání / 128

6. setkání: Terapeutické rodičovství / 121

Obsah setkání / 121

Teoretický rámec / 122

Vhodné aktivity / 127

Průběh setkání / 129

II. MODUL: PÁČE RODIČOVSTVÍ – VYTVÁŘENÍ BEZPEČNÉ VZTAHOVÉ ZÁKLADY / 137

1. setkání: Vytváření bezpečné vztahové základny / 137

Obsah setkání / 137

Teoretický rámec / 138

Vhodné aktivity / 145

Průběh setkání / 147

2. setkání: Vytváření bezpečné vztahové základny / 151

Obsah setkání / 151

Teoretický rámec / 154

Vhodné aktivity / 161

Průběh setkání / 162

3. setkání: Vytváření bezpečné vztahové základny / 171

Obsah setkání / 171

Teoretický rámec / 172

Vhodné aktivity / 178

Průběh setkání / 177

4. setkání: Ochrana před násilím / 181

Obsah setkání / 181

Teoretický rámec / 181

Vhodné aktivity / 189

Průběh setkání / 191

5. setkání: PÁČE JAKO NEJLÉPE SOUČÁST VÝCHOVNÉHO VEDENÍ / 311

Obsah setkání / 311

Teoretický rámec / 312

6. setkání: PÁČE O SEBE SAMA / 313

Obsah setkání / 313

Teoretický rámec / 314

Vhodné aktivity / 320

Průběh setkání / 322

1. setkání: Budování blízkých vztahů / 231

Obsah setkání / 231

Teoretický rámec / 232

Vhodné aktivity / 239

Průběh setkání / 240

2. setkání: PÁČE RODIČOVSTVÍ / 249

Obsah setkání / 249

Teoretický rámec / 250

Vhodné aktivity / 253

Průběh setkání / 252

3. setkání: Dohled a láska / 263

Obsah setkání / 263

Teoretický rámec / 264

Vhodné aktivity / 267

Průběh setkání / 268

4. setkání: Jak se vypořádávat s mocí / 275

Obsah setkání / 275

Teoretický rámec / 276

Vhodné aktivity / 281

Průběh setkání / 283

2. setkání: Výchovné vedení postavené na bezpečné vztahové základně / 289

Obsah setkání / 289

Teoretický rámec / 290

Vhodné aktivity / 298

Průběh setkání / 300